Dnevnik za procjenu obrasca mokrenja

Obratite pažnju na sljedeće:

- Količinu mokraće potrebno je izmjeriti prilikom svakog posjeta zahodu – može se koristiti stara mjerna čaša
- Vodite računa o svojoj tjelesnoj aktivnosti kada dođe do nevoljnog ispuštanja mokraće, npr. kašljanje, kihanje, kućanski poslovi, vježbanje, ustajanje iz kreveta, itd.

Ime: **Kontakt:**

Datum	Vrijeme	Unos tekućine u ml	Količina mokraće u ml	Nevoljno ispuštanje mokraće +/-	Aktivnost

Sveukupno (ispunjava zdravstveni djelatnik):

Najobilnije mokrenje u ml:	Ukupno mokrenje u ml:	Ukupan unos tekućine u ml:	Učestalost mokrenja:	Broj nevoljnog ispuštanja mokraće: